

Con i laboratori "conto fino a tre" intendiamo creare un gruppo di genitori che, cucinando, facendo ginnastica, o costruendo giochi, possa sviluppare legami di fiducia sui quali poter contare nella quotidianità. Per facilitare la conoscenza tra i partecipanti, sarà sempre presente il **dott. Massimo Serra, formatore ed esperto nella conduzione di gruppi.**

L'iscrizione vale per tutti e tre i laboratori.

I posti disponibili sono 25.

Si raccomanda una presenza costante

I laboratori si terranno dalle 21 alle 22.30

RITAGLIARE E CONSEGNARE LA SCHEDA PER
ISCRIZIONE **CONTO FINO A 3**

Nome:

Cognome:

Telefono:

Indirizzo:

ETA' DEL FIGLIO. _____

**N.B. Consegnare entro il 2 NOVEMBRE 2016
PRESSO IL NIDO DI VIA BECCADELLO, 4**

o scrivendo a

info@famiglieincamminocastelleone.it

Per info . tel. 3488158619 Carolina

Partecipano al laboratorio di Comunità di Castellone: Amministrazione Comunale, Oratorio, Famiglie in Cammino, Late, Fondazione Brunenghi, Uomini Maltrattanti, Avis, Aido, Croce Verde.....
www.farelegami.it

**CONTO FINO A 3
IMPARARE FACENDO**

Iniziativa realizzata da

**FAMIGLIE IN CAMMINO DI
CASTELLEONE**



Per informazioni sull'iniziativa

info@famiglieincamminocastelleone.it

www.famiglieincamminocastelleone.it

Progetto grafico: Greta Alchieri

**CONTO FINO A 3
IMPARARE FACENDO
LABORATORI
PER MAMMA E PAPA' CON
FIGLI DA 0 A 5 ANNI**



*Laboratorio
di cucina*

1

2

*La ginnastica
che allena
la mente*



*I giochi
fatti da
noi*

3



Progetto finanziato dalla fondazione Cariplo

1

Laboratorio di cucina



L'ALIMENTAZIONE DEI PICCOLI: dubbi e tendenze (il biologico, la dieta vegetariana, ecc.) con il nutrizionista **Cesare Rocco**.

LE RICETTE: confrontandoci sperimentiamo e assaggiamo ricette gustose con la cuoca del nido **Maria Merlotti**.

4 e 11 novembre 2016

via Beccadello n. 4

presso la cucina del Nido



Crescendo

In collaborazione con

by **sodexo**

2

La ginnastica che allena la mente



APPRENDERE CON GIOIA, ATTRAVERSO IL CODICE DI VIABILITA' DEL CERVELLO IMPAREREMO SEMPLICI ESERCIZI FISICI CHE POTREMO RIPETERE CON I NOSTRI FIGLI PER AIUTARLI A CRESCERE IN ARMONIA. Il laboratorio sarà tenuto dal **prof. Pier Paolo Taino**, **Psicomotricista, Kiniesiologo, Posturologo**. E' consigliato un abbigliamento comodo .

18 novembre 2016

via Beccadello n.2

presso sede di "Famiglie in Cammino"

3

I giochi fatti da noi



COSTRUIAMO GIOCHI PER I NOSTRI FIGLI CON CREATIVITA' E A BASSO COSTO .

E' IMPORTANTE SVILUPPARE LA FANTASIA- NEL SENSO PIU'GENERALE DI MANUALITA', FISICITA' E CONCRETEZZA. Anche se un gioco non sarà mai ricco di particolari come quello acquistato, avrà una caratteristica fondamentale: sarà unico e irripetibile perché creato in modo diverso da ogni mamma e papà per il suo bambino.

Esperta creativa : **Chiara Bertesaghi**

14 e 21 gennaio 2017

via Beccadello n.2

presso sede di "Famiglie in Cammino"